

# VIelfÄLTIGE PRÄVENTIONSREISEN

FIT FÜR DIE WICHTIGEN DINGE IM LEBEN

Bei Interesse

*Fragen  
Sie uns  
einfach!*

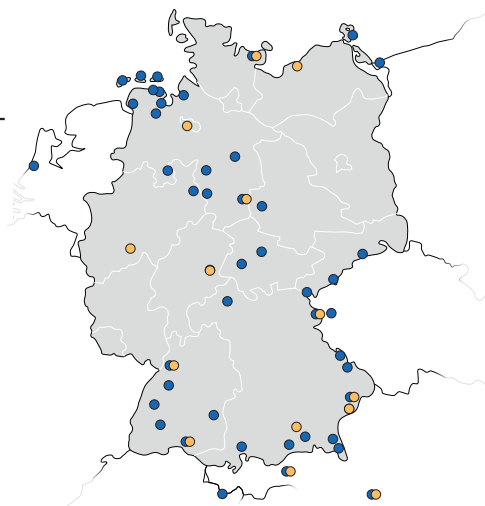


**AKTIVWOCHE**  
Das Original. Seit 30 Jahren.

**WELL-AKTIV**

Ein besonderer Grund zum Feiern: Die Aktivwoche wird 30 Jahre jung – eine Institution in der Prävention.

- » an 47 Standorten – in ganz Deutschland und je ein Programm in den Niederlanden, Österreich, Polen, der Schweiz und Tschechien
- » 88 Gesundheitsangebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten für unterschiedliche Interessen
- » Entfliehen Sie dem Alltag – 7 Tage Zeit für Bewegung, Entspannung und Ernährung



Mehr Lebensqualität fast zum Nulltarif.

- » Erleben Sie gesunde Vielfalt in 14 ausgewählten Orten
- » Raus aus dem Alltag 4 oder 5 Tage Gesundheit tanken, Zeit für Bewegung, Entspannung und Ernährung
- » Mit Zuschuss zum Gesundheitsprogramm – je nach Satzung Ihrer Krankenkasse, zertifiziert und mit dem Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention versehen – genau wie die Aktivwoche